

Принято

на Педагогическом Совете
МОУ Детский сад № 285
Протокол № 1/2025
от «27» августа 2025 г.

Утверждено

Заведующий МОУ Детский сад № 285
 Стекольников Н.В.
Приказ № 148 од от 29 августа 2025г.

Режим дня в МОУ Детский сад № 285 на 2025-2026 учебный год

Содержание	Группа раннего возраста	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Утренний прием детей, осмотр, термометрия, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30
Завтрак Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи: гигиенические процедуры после приема пищи	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.45
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.10
Индивидуальная работа, общение детей, самостоятельные игры (совместная деятельность воспитателя с детьми)	9.30-10.10	9.40-10.20	9.50-10.25	10.00-10.35	10.10-10.40
Второй завтрак	10.10-10.35	10.20-10.35	10.25-10.40	10.35-10.45	10.40-10.55
Подготовка и выход на прогулку, организация прогулки (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)	10.35-11.35	10.35-11.45	10.40-11.55	10.45-12.10	10.55-12.10
Возвращение с прогулки: - формирование навыков самообслуживания; - культурно-гигиенические	11.35-11.55	11.45-12.00	11.55-12.10	12.10-12.20	12.10-12.30

навыки; -самостоятельные игры					
Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.10	12.00-12.15	12.10-12.30	12.20-12.45	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10	12. 15 –15.15	12.30 –15.00	12.45 –15.15	12.50-15.20
Постепенный подъем: - пробуждающая гимнастика после сна; - воздушные, водные процедуры; - босохождение по массажным коврикам; - в старших группах настиление кроватей	15.10-15.20	15.15-15.25	15.00-15.35	15.15-15.45	15.20-15.50
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.20-15.40	15.25 –15.40	15.35 –15.50	15.45 –15.55	15.50 –16.00
Занятия, самостоятельные игры, кружок, досуг или развлечение, итоговое мероприятие в конце недели	15.40-16.10 (по подгруппам)	15.40-16.10	15.50-16.20	15.55-16.25	16.00-16.30
Игры, общение, совместная деятельность воспитателя с детьми, деятельность детей по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.40	16.25-16.50	16.30-16.50
Прогулка, уход домой	16.30-19.00.	16.30-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00